

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Игрышенская средняя общеобразовательная школа № 3
Имени Героя Советского Союза М.Н. Коробова**



Директор школы:

Практи.Г.

№ 143 от «30.08» 2024.

Расписание уроков

**начального общего, основного общего,
среднего общего образования**

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2024/2025 учебный год составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2023 г. МР2.4.0331-23 «О направлении методических рекомендаций по оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных учреждениях»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

В школе отсутствует ступенчатый режим начала и окончания уроков т.к. в школу осуществляется подвоз обучающихся из других населенных пунктов. Вход и выход обучающихся осуществляется в каждом здании по графику через центральные входы.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024/2025 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2024/ 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (СП 1.2.3685-21).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (раздел VI, таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – пятницу – составляет 5 уроков. Максимально допустимая учебная нагрузка во 2-4 классах 23 часа в неделю. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для обучающихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. некоторые предметы преподаются в дистанционном формате (английский язык, алгебра, вероятность и статистика, химия), также некоторые учителя ведут несколько предметов.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования
(СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)**

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-

**Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования
(СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.11)**

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на среду. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание звонков для 1-11 классов

№п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.30	9.15	10 мин
2.	9.25	10.10	20 мин
3.	10.30	11.15	20 мин
4.	11.35	12.20	10 мин
5.	12.30	13.15	20 мин
6.	13.35	14.20	10 мин
7.	14.30	15.15	10 мин
8.	15.25	16.10	10 мин

В расписании полностью реализован учебный план школы. При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену.

День недели	Классы									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
понедельник	23	21	22	21	40	48	46	43	42	59
вторник	21	27	28	28	41	46	46	46	46	50
среда	26	29	29	28	42	64	53	52	59	54
четверг	23	25	24	23	36	55	44	45	62	59
пятница	17	22	21	28	32	43	40	40	37	36

Расписание отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создае

НЕДЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 1-4 КЛАССОВ

День недели	№ урока	1 КЛАСС	Баллы	2 КЛАСС	Баллы	3 КЛАСС	Баллы	4 КЛАСС	Баллы
Понедельник	1	«Разговоры о важном»		«Разговоры о важном»		«Разговоры о важном»		«Разговоры о важном»	
	2	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Музыка	3
	5	Музыка	3	Литературное чтение	5	Труд	2	Окружающий мир	6
	6								
Итого за день			23		21		22		21
Вторник	1	Литературное чтение	5	Английский язык	7	Английский язык	7	Английский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	4	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8
	5					Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого за день			21		27		28		28
Среда	1	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	ОРКСЭ	5
	5			Музыка	3	Музыка	3	Изобразительное искусство	3
Итого за день			26		29		29		28
Четверг	1	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Изобразительное искусство	3	Окружающий мир	6	Изобразительное искусство	3	Труд	2
	5			Функциональная грамотность	1	Функциональная грамотность	1		
Итого за день			23		25		24		23
Пятница	1	Труд	2	Труд	2	Окружающий мир	6	Английский язык	7
	2	Окружающий мир	6	Английский язык	7	Английский язык	7	Литературное чтение	5
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Математика	8
	5	Функциональная грамотность	1	Физическая культура	1			Физическая культура	1
Итого за день			17		22		21		28

НЕДЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 5-10 КЛАССОВ

день недели	№урока	5 КЛАСС	Баллы	6 КЛАСС	Баллы	7 КЛАСС	Баллы	8 КЛАСС	Баллы	9 КЛАСС	Баллы	10 КЛАСС	Баллы
Понедельник	1	"Разговоры о важном"		"Разговоры о важном"		"Разговоры о важном"		"Разговоры о важном"		"Разговоры о важном"		"Разговоры о важном"	
	2	англ. язык	9	русский язык	12	алгебра	10	англ. язык	8	физика	13	информатика	7
	3	география	7	англ. язык	11	русский язык	11	русский язык	7	англ. язык	9	физика	12
	4	математика	10	ИЗО	1	англ. язык	10	физика	9	русский язык	6	алгебра	10
	5	русский язык	8	математика	13	физика	8	алгебра	9	физ-ра	2	алгебра	10
	6	ИЗО	3	литература	6	история	6	физ-ра	2	география	5	вероятность и статистика	10
	7	физ-ра	3	функц.грам	5	ИЗО	1	история	8	алгебра	7	литература	8
	8											физ-ра	2
Итого за день			40		48		46		43		42		59
Вторник	1	англ. язык	9	математика	13	география	6	геометрия	10	история	10	литература	8
	2	русский язык	8	история	8	геометрия	12	химия	10	литература	7	география	5
	3	история	5	русский	12	англ. язык	10	география	6	физ-ра	2	алгебра	10
	4	математика	10	труд	3	музыка	1	англ. язык	8	геометрия	8	алгебра	10
	5	труд	4	география	7	русский язык	11	информатика	7	англ. язык	9	физ-ра	2
	6	функц.грам	5	труд	3	физ-ра	2	музыка	1	информатика	7	геометрия	10
	7					литература	4	литература	4	ОБЗР	3	обществознание	5
Итого за день			41		46		46		46		46		50
Среда	1	биология	10	математика	13	русский язык	11	алгебра	9	физика	13	история	5
	2	математика	10	история	8	физика	8	биология	7	русский язык	6	англ. язык	8
	3	ОДНКНР	7	русский язык	12	вероятность и статистика	11	физика	9	алгебра	7	англ. язык	8
	4	русский язык	8	биология	8	история	6	физ-ра	2	литература	7	физика	12
	5	литература	4	русский язык	12	физ-ра	2	химия	10	биология	7	информатика	7
	6	физ-ра	3	ОДНКНР	7	алгебра	10	русский язык	7	химия	12	русский язык	9
	7			физ-ра	4	функц.грам	5	история	8	вероятность и статистика	7	индив. проект	5
Итого за день			42		64		53		52		59		54
Четверг	1	русский язык	8	русский язык	12	геометрия	12	англ. язык	8	физика	13	обществознание	5
	2	англ. язык	9	математика	13	литература	4	геометрия	10	англ. язык	9	геометрия	10
	3	математика	10	обществознание	9	информатика	4	русский	7	геометрия	8	геометрия	10
	4	история	5	физ-ра	4	биология	7	литература	4	литература	7	информатика	7
	5	литература	4	англ. язык	11	ОДНКНР	7	биология	7	химия	12	литература	8
	6			литература	6	англ. язык	10	обществознание	5	биология	7	химия	12
	7							труд	4	обществознание	6	биология	7
Итого за день			36		55		44		45		62		59
Пятница	1	математика	10	русский язык	12	география	6	вероятность и статистика	10	история	10	информатика	7
	2	русский язык	8	англ. язык	11	алгебра	10	география	6	труд	4	русский язык	9
	3	литература	4	литература	6	труд	2	алгебра	9	география	5	ОБЗР	2
	4	труд	4	математика	13	русский язык	11	ОБЗР	3	алгебра	7	история	5
	5	семьеведение	4	музыка	1	обществознание	9	русский язык	7	русский язык	6	англ. язык	8
	6	музыка	2			труд	2	функц.грам	5	история 0,5\ русский 0,5	5	индив. проект	5
Итого за день			32		43		40		40		37		36

НЕДЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 5-10 КЛАССОВ (VIII в)

День недели	№урока	6 КЛАСС	Баллы	7КЛАСС	Баллы	8КЛАСС	Баллы	9КЛАСС	Баллы
Понедельник	1	"Разговоры о важном"		"Разговоры о важном"		"Разговоры о важном"		"Разговоры о важном"	
	2	мир истории	6	история отечества	6	история отечества	9	история отечества	9
	3	технология	3	профильный труд	2	биология	7	биология	7
	4	география	7	география	6	русский язык	6	русский язык	6
	5	русский язык	12	русский язык	11	литература	5	физ-ра	2
	6	чтение	4	чтение	4	физ-ра	2	ОСЖ	1
	7			ОСЖ	2	ОСЖ	1	литература	5
	8								
Итого за день			32		31		30		30
Вторник	1	русский язык	12	русский язык	11	биология	7	биология	7
	2	чтение	4	профильный труд	2	профильный труд	4	профильный труд	4
	3	математика	13	профильный труд	2	литература	5	физ-ра	2
	4	технология	3	чтение	4	математика	9	математика	9
	5			математика	11	русский язык	6	русский язык	6
	6			физ-ра	1			литература	5
	7								
Итого за день			32		31		31		33
Среда	1	русский язык	12	русский язык	11	математика	9	математика	9
	2	природоведение	8	биология	7	русский язык	6	русский язык	6
	3	математика	13	математика	11	литература	5	литература	5
	4	чтение	4	чтение	4	физ-ра	2	профильный труд	4
	5	технология	3	физ-ра	1	труд	4	профильный труд	4
	6	ОСЖ	3	ОСЖ	2	ОСЖ	1	ОСЖ	1
	7	физ-ра	4	профильный труд	2	профильный труд	4		
Итого за день			47		38		31		29
Четверг	1	русский язык	12	русский язык	11	русский язык	6	русский язык	6
	2	природоведение	8	чтение	4	математика	9	математика	9
	3	математика	13	математика	11	литература	5	литература	5
	4	физ-ра	4	биология	7	география	6	география	6
	5	технология	3	профильный труд	2	профильный труд	4	профильный труд	4
	6	технология	3	профильный труд	2	профильный труд	4	профильный труд	4
	7	чтение	4						
Итого за день			47		37		34		34
Пятница	1	технология	3	профильный труд	2	профильный труд	4	профильный труд	4
	2	математика	13	информатика	6	информатика и ИКТ	7	информатика	7
	3	речевая практика	3	речевая практика	3	история отечества	9	история отечества	9
	4	Мир истории	6	история отечества	6	география	6	география	6
	5	география	7	география	6	речевая практика	3	речевая практика	3
	6								
Итого за день			32		23		29		29